

Утверждаю
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»
 Демьянова. Ю.В.

Меню 10 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	185,66	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Огурцы свежие порционно	40	60	4,8	7,2
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	150/10/6	180/10/7	88,90	117,51
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	138,16	163,28
Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	70/3	102,2	144,36
Кисель	150	180	62,70	111,24
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,25	96,3
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	200	201,38	268,5
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,50	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
10 Калорийность			1393,20	1742,44